



مجلة جامعة ذي قار لعلوم التربية البدنية

المجلد (١) العدد (٤) الجزء (١)

الترقيم الدولي ISSN : 2411-6297 / 3006-2462 ISSN ONLINE

المجلد ١ العدد ٤ أيار ٢٠٢٤

# مجلة جامعة ذي قار لعلوم التربية البدنية



مجلة علمية محكمة تصدر عن كلية التربية  
البدنية وعلوم الرياضة في جامعة ذي قار

Email : [jspe@utq.edu.iq](mailto:jspe@utq.edu.iq)

Website : <https://utjspe.utq.edu.iq>

## أعضاء هيئة تحرير مجلة ذي قار للتربية البدنية وعلوم الرياضة

ت	الاسم	اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	المنصب	البلد   الجامعة
1	د. ربيع لفتة داخل	أستاذ	اختبار وقياس	تربية رياضية	رئيساً لهيأة التحرير	العراق   ذي قار
2	د. باسم سامي شهيد	استاذ	الإدارة والتنظيم	تربية رياضية	مدير التحرير	العراق   ذي قار
3	د محمد جاسم الياسري	أستاذ	اختبارات وقياس	تربية رياضية	عضواً	العراق   بابل
4	أ.م.د عماد كاظم ثجيل	أستاذ مساعد	طرائق تدريس	تربية رياضية	عضواً	العراق   ذي قار
5	أ.م.د علي شمخي جبار	أستاذ مساعد	علم النفس	تربية رياضية	عضواً	العراق   ذي قار
6	د احمد عبد الأمير شبر	أستاذ	بايوميكانيك	تربية رياضية	عضواً	العراق   القادسية
7	د امين خزعل عبد	أستاذ	فلسفة	تربية رياضية	عضواً	العراق   ذي قار
8	د صادق خالد الحايك	أستاذ	مناهج التدريس	تربية رياضية	عضواً	الاردن   اليرموك
9	د عبدالله عيد الغصاب	أستاذ	ادارة رياضية	تربية رياضية	عضواً	الكويت   الكويت
10	د احمد كمال نصار	أستاذ	تدريب رياضي	تربية رياضية	عضواً	مصر   جنوب الوادي
11	د هاشم احمد الكيلاني	أستاذ	تدريب رياضي	تربية رياضية	عضواً	الاردن   عمان
12	د علي عواد جبار	استاذ مساعد	إصابات وتأهيل	تربية رياضية	عضواً	العراق   ذي قار
13	د محمد مهدي ياسين	استاذ	لغة عربية	التربية التربوية الاساسية	المدقق اللغوي	العراق   ذي قار
14	د حيدر كباشي بارج	مدرس	لغة إنكليزية	التربية للعلوم الانسانية	المدقق اللغوي	العراق   ذي قار
15	ا.م.د علي جاسم سوادى	أستاذ مساعد	طرائق تدريس	تربية رياضية	عضواً	العراق   ذي قار

## شروط قبول النشر في مجلة

تعد مجلة ذي قار لعلوم التربية البدنية مجلة بحثية مختص في مجال التربية البدنية وعلوم الرياضة اذ انها تصدر فصلية و بأربعة اعداد كل سنة تقويمية وتقبل البحوث فيها للنشر بعد التحكيم وهي باللغتين العربية والانكليزية تنشر فيها الابحاث التي تختص بالعلوم الرياضية والتربوية .

\* وفي ادناه شروط النشر بمجلتنا :

١- ان النشر في هذه المجلة ليست مقتصرة على هيئة التحرير واعضاء الهيئة التدريسية في جامعه ذي قار بل هو مفتوح لجميع التدريسين والباحثين في كليات واقسام التربية البدنية وعلوم الرياضة داخل العراق وخارجه .

٢- المجلة لا تقبل نشر البحوث الا ما هو مبتكر و لم يسبق نشره سابقاً و البحث المنشور فيها لا يسمح بإعادة النشر في مجلات اخرى .

٣- ترسل الاشتراكات و اجور التقويم والنشر الى الامين المالي وعلى العنوان التالي :

مصرف الرشيد ٥٣٥ - رقم الحساب ( ٧٣٠٠ ) .

الايبان ( IQ63RDBA535010000007300 )

٤- يرسل الباحث اجور النشر بالعملة العراقية من داخل العراق والبالغة (١٠٠,٠٠٠) مائة الف دينار ، اما الباحثين من خارج القطر فترسل المبالغ بالدولار والبالغة (١٠٠) مائة دولار او ما يعادلها لكل بحث .

٥- تطبع الابحاث على جهة واحدة من الورقة ويكون ذلك من نوع (A4) ويترك من جانب الورقة الاربعة مسافه (١.٥ سم) يكون نوع الخط (simplified Arabic) حجم (١٦).

٦- ترسل ثلاث نسخ مطبوعة من البحث اضافة الى قرص مدمج يحتوي على نسخة من البحث.٧-  
يرتب البحث على النحو الاتي:

☒ الصفحة الاولى تشتمل على عنوان البحث و اسم الباحث و موقع عمله والبريد الالكتروني لمقدم البحث.

☒ الصفحة الثانية فيها خلاصة للبحث لا تتعدى (١٠٠ كلمة ) لكل لغة ( عربية وانكليزية) و يجب ان يحتوي :

- عنوان البحث .
- اهمية البحث .
- اهداف البحث .
- مجالات البحث .
- اهم الاستنتاجات .

☒ ويتضمن البحث المقدمة و اهمية البحث و مشكلة البحث والاهداف والفروض والدراسات النظرية و اجراءات البحث إضافة الى عرض نتائج ومناقشتها والاستنتاجات والتوصيات ثم المراجع وترتب حسب الحروف الابجدية وملاحق ان وجدت.

٨- ان يتضمن البحث كلمات مفتاحية ( دلالية) باللغة العربية والانجليزية وعلى هاتف وايميل احد الباحثين.

٩- المخاطبات للمجلة عن طريق :

\* ايميل المجلة : [jspe@utq.edu.iq](mailto:jspe@utq.edu.iq)

\* موقع المجلة : <https://utjspe.utq.edu.iq>

\* هاتف وايميل رئيس التحرير : ٠٠٩٦٤٧٧٠٦٤٢٧٨٧٢/٠٠٩٦٤٧٨٠١٠٠٠٥٢٧

/٠٠٩٦٤٧٨١٩٩٩٧٥٠٧/



## الفهرست



الصفحة	اسم الباحث	عنوان البحث	ت
٢	أعضاء المجلة	هيئة التحرير	١.
٣	دليل النشر	شروط النشر في مجلة ذي قار لعلوم التربية البدنية	٢.
٥	الفهرست	الفهرست	٣.
٧	م.م. سارة رشيد	تأثير التعلم الذاتي على تعلم بعض مهارات التنس الارضي للطلاب	٤.
١٨	Dr. ALI SHAKIR HUSSAIN	A strength training program for the neck muscles and its effect on the strength and accuracy of heading in football among young players	٥.
٢٨	د. أمجاد عبد الحميد الماجد م.م. نوره عامر عليوي العنزي	تأثير استخدام استراتيجيات دمج الردود البصرية والسمعية واللمسية على تصحيح اخطاء المتأخرين بتعلم مهارة التهديف بكرة القدم للصالات	٦.
٤١	نور ماجد خليل أ.د. سنان عباس علي	أثر استراتيجيات (K.W.L.H) في تعلم المهارات الاساسية بالتنس للطلاب	٧.
٦١	ا.م.د احلام صادق حسين	تأثير تمارين الاتزان العضلي وفقاً لبعض المتغيرات البايوميكانيكية والنشاط الكهربائي لعضلات الفخذ وانجاز الوثب الطويل شباب	٨.
٧٥	أ.م.د عمر مجيد أغا	التنبؤ بالتوجه نحو التخصص بدلالة مهارات التدريس من وجهة نظر أعضاء هيئة التدريس في التربية البدنية وعلوم الرياضة	٩.
٩٦	أ.م.د موسى عدنان موسى العاني	إنمؤذج (Herbart Theleen) وأثره بوعي العمليات الحركية ودقة مهارتين هجوميّة ودفاعية بالكرة الطائرة لطلاب مرحلة الإعدادي المهني	١٠.
١١٥	أ.م.د. ياس مجيد دهش	دراسة مقارنة لنسبة مساهمة الصحة النفسية والمناعة النفسية في السلوك العدوانى لدى لاعبي التنس الشباب والمتقدمين	١١.
١٣٢	احسان ريسان حيال أ.د. صالح جويد هليل	تأثير إستراتيجية داخل وخارج الدائرة في الذات مهارية وتعلم مهارة التهديف بكرة القدم للطلاب	١٢.
١٤٧	م. احمد حسين عبد م. احمد زهير كطان	فاعلية برنامج تعليمي وفقاً لاستراتيجية (BAYER) في تحسين الذكاء الخططي وسرعة الاداء الخططي ودقته بكرة القدم للطلاب	١٣.
١٦٩	حيدر جبار منادي ا.م. د مهند محمد كريم	اثر انمؤذج درايفر في تعلم مهارة المناولة بكرة القدم للطلاب	١٤.
١٨٤	Haider Mohsen Ali Al-Saadawi	Emotional response and its relationship to decision-making among football referees in Thi- Qar Governorate	١٥.
٢١١	رؤى محسن مسير أ.م.د محمد ضياء عبد الرسول	أثر أسلوب المحطات في تطوير القدرة على التوازن الحركي وسرعة أداء مهارة الاستقبال بتنس كرة القدم	١٦.
٢٢٣	سجى عوده كاظم ا. د لمى سمير حمودي	تأثير تمارين باستخدام القدم الغير مميزة في تعلم مهارة التهديف بكرة القدم الصالات	١٧.

٢٤١	Sarra Hassan Kwaiesh	The effect of special exercises to rehabilitate affected abdominal muscles in women after childbirth	.١٨
٢٥٤	م.م. صلاح علي عواد	إدراك الحس حركي وعلاقته بمهارتي الرمية الحرة والمناولة الصدرية بكرة السلة للطالبات	.١٩
٢٦٨	عمر سعد محمد هويت	الاتصال الاداري الفعال لأصحاب القرار التنظيمي لدوائر وزارة الشباب والرياضية العراقية من وجهة نظر منتسبيها	.٢٠
٢٨٠	م . فرهاد كريم مولود م.د. ايمان الياس عزو م . د أحمد عبد الله عبد القادر	واقع إستخدام إستراتيجيات التدريس في التربية البدنية وعلوم الرياضة في إقليم كردستان العراق	.٢١
٣٠٨	م.م كرار حيدر طاهر	تأثير تمارين حركية خاصة في تطوير قيم بعض المتغيرات البيوكيميائية لمهارة الضرب الساحق بالكرة الطائرة للشباب	.٢٢
٣٣٢	م.أنوار عبد الهادي حمود الحميداوي	تأثير منهج تدريبي باستخدام تدريبات الهت كارديو على نسب دهنيات الدم والانجاز الرقمي لفعالية ركض ١٥٠٠م لمتسابقي الاندية في محافظة بغداد - فئة المتقدمين	.٢٣
٣٤٩	م.د علي حمد سمير الحميدي	بناء وتطبيق مقياس الصلابة الشخصية لدى لاعبي الاكاديمية الرياضية بكرة القدم	.٢٤
٣٦٩	م.د محمود سعيد لطيف القرهغولي	القيادة المؤثرة للمديرين وعلاقتها بالمواقف الوظيفية لموظفي أقسام النشاط الرياضي والكشفي التابعة لمديريات تربية محافظة بغداد	.٢٥
٣٩٦	م.م. رضوان طه ياسين	دراسة مقارنة لبعض المهارات الهجومية الأساسية بكرة اليد بين لاعبي الخط الخلفي والخط الامامي لمنتخب كلية التربية الأساسية	.٢٦
٤١٥	م.م. محمد سلمان شبيب	تأثير تمارين فوق التعلم لتطوير مستوى أداء بعض المهارات الاساسية بكرة القدم	.٢٧
٤٢٢	نهيل ورد مسير أ.م.د سهير رحمن سلمان	تأثير برنامج (رشدي - تعليمي) وفق المناخ التحفيزي في الأداء الفني لمهارة العجلة البشرية (الكارتويل) بالجمناستك الفني للطالبات	.٢٨
٤٤٠	محمود وادي حسين	تأثير الأسلوب التنافسي وفقاً لتمرين مهارة خاصة في تعلم بعض المهارات الكشفية لطلاب الصف الثاني متوسط	.٢٩
٤٥٢	م.د علي جاسم سوادي	أثر أنموذج Woods بمصاحبة تمارين مهارة عقلية في تعلم دقة مهارة التمرير بكرة القدم لطالبات	.٣٠
٤٨٠	أ.م.د.ندى محمد أمين	تمارين متغيرة المسافة والاتجاه والزمن وتأثيرها ببعض المهارات الهجومية والدفاعية بكرة السلة للشابات	.٣١
٤٨٩	م.د علي جميل ناصر	الانماط القيادية السائدة لمدراء الانشطة الرياضية وعلاقتها بالالتزام التنظيمي	.٣٢
٥١١	م.د عباس فاضل عباس شهاب	علاقة السرعة القصوى و القدرة العضلية للرجلين بمستوى اداء مهارتي التهديف والدرجة بكرة القدم	.٣٣