



## مجلة جامعة ذي قار لعلوم التربية البدنية

مجلة علمية محكمة تصدرها كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة



### التنبؤ بدقة التصويب من القفز عاليًا بدلالة بعض الصفات البدنية لدى لاعبي النخبة بكرة

#### اليد في العراق

م.م محمد فاضل عنبر هذال

المديرة العامة لتربية ميسان

[mhmdfadlnbr@gmail.com](mailto:mhmdfadlnbr@gmail.com)

#### مستخلص البحث

اشتملت هذه الدراسة على اربع فصول كما اشتمل الفصل الأول على مقدمة واهمية البحث وكذلك تطرق الباحث الى الدور الكبير الذي تلعبه الاختبارات والقياس في جميع المجالات وخصوصاً المجال الرياضي وفي لعبة كرة اليد كما وتطرق الباحث لاهم الصفات البدنية ودورها في مهارة دقة التصويب من القفز ومن خلال هذه الدراسة تم التعرف على نسبة مساهمة الصفات البدنية بأداء مهارة دقة التصويب من القفز عاليًا لدى عينة البحث فتمحورت مشكلة البحث على الحاجة الماسة للتعرف على القيمة التنبؤية للاختبارات المستخدمة من قبل المدربين وكذلك معرفة نسبة مساهمة الصفات البدنية بأداء مهارة دقة التصويب من القفز عاليًا واشتملت مجالات البحث على المجال البشري وهم لاعبي النخبة بكرة اليد في العراق وكان عددهم ( 189 ) علماً ان هذه الاعداد للموسم الرياضي (2023-2024) ، اما المجال الزمني فتحدد من الفترة ( 20/12/20 ) الى ( 20/2/2024 ) كما اشتمل المجال المكاني على ساحات وملاعب الأندية المبحوثة حيث استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي وذلك الملائمة طبيعة المشكلة شرع الباحث بتطبيق اختبارات الصفات البدنية والتي تمثلت بالاختبارات التالية(القوة الانفجارية للذراعين – القوة الانفجارية للرجلين – الرشاقة – التوافق) وكذلك اختبار الأداء المهاري (دقة التصويب من القفز عاليًا) ومن خلال الحقيبة الإحصائية (SPSS) التي استخدمها الباحث لغرض استخلاص النتائج النهائية والتي عن طريقها استنتج الباحث هنالك مساهمة وبنسبة جيدة للصفات البدنية في اداء مهارة دقة التصويب من القفز بلعبة كرة اليد وكذلك تم التوصل للمعادلة التنبؤية والتي يمكن عن طريقها التنبؤ بمهارة دقة التصويب من القفز بكرة اليد بدلالة بعض الصفات البدنية للأندية المبحوثة، واوصى الباحث من اجل تحقيق النتائج المرغوب فيها يجب الاهتمام وبشكل علمي مدروس بالصفات البدنية للاعبين كرة اليد لأنها الأسس للبناء الرياضي والتي تؤهل الرياضي البذل المزيد من العطاء داخل ساحات اللعب.

#### التعريف بالبحث:

#### ١-١ مقدمة البحث وأهميته :

تشكل الاختبارات والقياس جانب مهم بالنسبة لمدربين الألعاب الرياضية وخصوصاً مدربين كرة اليد والتي يمكن من خلالها الوصول بالفريق الى اعلى المستويات من خلال الأسس العلمية في وضع البرامج التدريبية واستخدام الطرائق والأساليب الصحيحة والملائمة للفئة المستهدفة كما يمتد جانب الاختبارات والقياس الى جميع الجوانب وصولاً الى تحقيق الإنجاز وعلى جميع الجوانب الحركية والبدنية والمهارية والنفسية... الخ وكذلك تعتبر الركيزة الأساسية في عملية التنبؤ بما سيؤول اليه مستوى الفريق ان كان ايجابياً او سلباً والتي من خلالها يمكن تلافي انخفاض مستوى الفريق من خلال الاختبارات المستمرة ووضع الحلول الملائمة للفريق كما يعتبر من الصعب الوصول الى تحقيق نتائج مرغوب فيها في الألعاب الجماعية او الفردية وذلك بسبب بقاء الكوادر التدريبية على نفس الطرائق

والأساليب المتبعة في السابق اما دول العالم التي ترغب بالتفوق في جميع الألعاب الرياضية فقد وصلت الى مراحل متقدمة من العلم في وضع البرامج التدريبية والخطط في تطوير المهارات والصفات البدنية وكذلك الجانب المهاري والنفسي للرياضي وهذا يعتبر من الصعب التفوق عليهم بالطرائق والأساليب المستخدمة من قبل الكوادر التدريبية. لذا شرع الباحث الخوض في هذا الموضوع ومن خلاله التعرف على نسبة المساهمة لبعض الصفات البدنية في مهارة دقة التصويب من القفز للاعبين كرة اليد علماً بوجود هنالك ترابط بين الصفات البدنية والمهارية وهذا يدل على ان كلما كان هنالك ترابط بين الصفات البدنية والمهارية دل على تحقيق نتائج مرغوب فيها وهنا وجب العمل على تطوير ذلك الترابط والوصول بالفريق الى افضل مستوى ممكن على كافة الأصعدة الدولية والمحلية والذي يتلائم مع التطور الحاصل في العالم في جميع المجالات الرياضية بالرغم ان لكل نشاط رياضي (لعبة رياضية) له متطلباته الخاصة ان كانت وظيفية او بدنية والتي تساعد الرياضي في مزاولة النشاط الذي يتلاءم مع صفاته البدنية والحركية والمهارية وهذا ينعكس على تحقيق نتائج افضل وهذا يسمح لمزاولة لعبة كرة اليد فهم واستيعاب المهارات الأساسية ومعرفة قوانين لعبة كرة اليد.

#### ٢-١ مشكلة البحث :

من خلال متابعة الباحث الميدانية لهذه اللعبة لاحظ بان هناك تندياً في مستوى أداء مهارة دقة التصويب من القفز عالياً وتبايناً كبيراً بين الصفات البدنية والمستوى المهاري، لذا ارتنا الباحث دراسة هذه المشكلة والتعرف على القيمة التنبؤية لمهارة دقة التصويب من القفز وكذلك نسبة المساهمة لتكون دليلاً علمياً بين يدي المدربين للارتقاء بالأداء المهاري للاعبين كرة اليد بالرغم من ان للصفات البدنية أهمية كبيرة في لعبة كرة اليد.

#### ٣-١ أهداف البحث:

- ❖ التعرف على بعض الصفات البدنية ومهارة دقة التصويب لعينة البحث.
- ❖ التعرف على نسبة مساهمة بعض الصفات البدنية بدقة أداء مهارة التصويب لعينة البحث.
- ❖ وضع معادلة تنبؤية لمهارة دقة التصويب بدلالة بعض الصفات البدنية للاعبين كرة اليد.

#### ٤-١ مجالات البحث:

١-٤-١ المجال البشري: لاعبي اندية النخبة بكرة اليد في العراق وعددهم (١٨٩) لاعباً للموسم الرياضي ٢٠٢٣-٢٠٢٤.

٢-٤-١ المجال المكاني: ساحات وملاعب الأندية المبحوثة بكرة اليد.

٣-٤-١ المجال الزمني: تمثل بالفترة من (٢٠٢٣/١٢/٢٠) الى (٢٠٢٤/٢/٣٠).

#### تعريف المصطلحات:

- ❖ التنبؤ: يعد التنبؤ أحد الوسائل الأساسية والجوهرية للاختيار، وهو أسلوب مثبت علمياً يستند إلى مقاييس تخضع لتحليل وتقسيمات معينة (سليمان ، ١٩٩٧)
- ❖ الصفات البدنية: " هي إحدى الركائز الأساسية التي يتوقف عليها الإعداد المهاري في الأنشطة المختلفة والتي تشارك في تطوير المهارات الحركية وارتقاؤها" (علي ، ٢٠٠٤)
- ❖ الدقة: " إنها إحدى مكونات اللياقة البدنية والحركية وهي مرتبطة بالتوازن وإنها عامل مهم في لعبة الكرة الطائرة فعليها يتوقف إحراز النقطة ومن ثم تحقيق الفوز" (عبد المجيد ، ٢٠٠١)
- ❖ المهارة: " هي ترتيب وتنظيم المجاميع العضلية بما ينسجم وهدف الحركة والاقتصاد بالجهد والسهولة وفق القانون" (سعدالله ، ٢٠٠٧)

#### ١- منهج البحث وإجراءاته الميدانية:

#### ١-٢ منهج البحث:

المنهج هو الطريق العلمي الذي يسلكه الباحث لحل تلك المشكلة وهو الطريق المؤدي الى تحقيق الهدف المطلوب والمنهج الملائم لا يبحث فقط في حل تلك المشكلة بل يتعدى ذلك ويبحث بالأسباب التي أدت الى ظهور تلك المشكلة اذ اعتمد الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي والعلاقات الارتباطية لكونه المنهج الأكثر ملائمة لطبيعة تلك المشكلة كما أشار (محمد حسن واسامة كامل ١٩٩٩) "ان البحث الوصفي يهدف الى تحديد الظروف والعلاقات التي توجد بين الوقائع والمظاهر والاسلوب المسحي يسعى الى جمع البيانات من افراد المجتمع المحاوله تحديد الحالة الراهنة للمجتمع في متغير معين او متغيرات معينة" (علاوي و راتب ، ١٩٩٩)

**٢-٢ مجتمع البحث وعينته :**

تشمل مجتمع البحث في اندية النخبة بكرة اليد في العراق للموسم الرياضي (٢٠٢٣-٢٠٢٤) وكان عددهم (١٨٩) لاعبين موزعين على الأندية التالية وهم نادي نفط ميسان (١٧) نادي نفط البصرة (١٧) و نادي الكوت (١٦) و نادي الحشد (١٧) و نادي الشرطة (١٨) و نادي الجيش (١٨) و نادي الكرخ (١٨) و نادي نفط الوسط (١٧) و نادي كربلاء (١٧) و نادي ذي قار (١٧) و نادي الطلبة (١٧) و تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية حيث تمثلت عينة التجربة الاستطلاعية بنادي نفط البصرة وكان عددهم (١٧) وبنسبة (٨,٩٩%) من مجتمع البحث الكلي اما عينة التجربة الرئيسية فتمثلت بالأندية التالية (نفط ميسان, نفط الوسط, الكوت, الحشد, ذي قار) وكان عددهم (٨٤) ونسبتهم من مجتمع البحث الكلي (٤٤,٤٤%) ومن الواجب مراعات ان تمثل عينة البحث تمثيل حقيقي لمجتمع البحث وكما أشار (وجية محجوب ٢٠٠٢) " عينة البحث هي الجزء الذي يمثل مجتمع الأصل أو النموذج الذي يجري الباحث مجمل ومحور عمله عليه" (محجوب ، ٢٠٠٢)

**٢-٣ وسائل جمع المعلومات والأجهزة والأدوات المستخدمة:****٢-٣-١ وسائل جمع المعلومات:**

- ❖ المصادر العلمية (العربية والاجنبية).
- ❖ الملاحظة.
- ❖ القياس والاختبار.
- ❖ شبكة الإنترنت.
- ❖ فريق عمل مساعد (\*).

**٢-٣-٢ الأجهزة والأدوات المستخدمة:**

أستعمل الباحث الأجهزة والأدوات الآتية: (ساعة الكترونية عدد (١) جهاز الحاسوب الالكتروني عدد (١) حاسبه الكترونية يدوية عدد (١) كرات يد قانونية عدد (١٠) ساعة توقيت، شاخص عدد (٥) صافرة، شريط لاصق، بورك، كرة طبية، كراسي عدد (٣).

**٢-٣-٣ تحديد الاختبارات المستخدمة في البحث:**

اطلع الباحث على مجموعة من المراجع والمصادر والتي من خلالها تمكن من تحديد مجموعة من الاختبارات المقننة الخاصة بالصفات البدنية ومهارة دقة التصويب من القفز عالياً بكرة اليد.

**❖ اختبارات الصفات البدنية والأداء المهاري المستخدمة في البحث:****❖ اختبارات الصفات البدنية:**

- اختبار القدرة الانفجارية للذراعين (رمي الكرة الطبية وزنها (٢) كغم من فوق الرأس باليدين) (علاوي و نصر الدين ، ١٩٩٩)
- اختبار القدرة الانفجارية للرجلين (الوثب العمودي من الثبات) (حسانين ، ٢٠٠١)
- اختبار الرشاقة (الجري متعدد الجهات) (حسانين ، ٢٠٠١)
- اختبار التوافق (رمي واستقبال الكرات) (حسانين ، ٢٠٠١)

**❖ اختبار الأداء المهاري :**

- اختبار ياسر للقدرة الانفجارية مع دقة التصويب من القفز عالياً

**التجربة الاستطلاعية:**

أجريت التجربة الاستطلاعية بتاريخ (٢٧/١٢/٢٠٢٣) على نادي نفط البصرة وكان عددهم (١٧) لاعبين يمثلون نسبة (٨,٩٩%) من مجتمع الأصل وتم استبعادهم عن التجربة الرئيسية للبحث وكان الغرض من التجربة الاستطلاعية هو معرفة الوقت المستغرق للاختبارات وكذلك التعرف على المشاكل والمعوقات وكذلك فريق العمل المساعد يتعرف على مهام عملة.

**٢-٦ التجربة الرئيسية:**

شرع الباحث بتطبيق الاختبارات البدنية والمهارية على عينة البحث الرئيسية والبالغ عددها (٦٠) لاعباً للفترة الزمنية من (٢٠٢٤/١/٢) الى (٢٠٢٤/١/٢٠)

## ٢- الوسائط الإحصائية:

استعملت فيه النظم الإحصائية الآتية:

الحقيبة الإحصائية (SPSS) للحصول على الآتي:

- ❖ الأوساط الحسابية:
- ❖ الانحرافات المعيارية:
- ❖ معامل الالتواء:
- ❖ معامل الارتباط البسيط (بيرسون):
- ❖ الانحدار الخطي المتعدد:
- ❖ اختبار (F):

❖ مستوى الدلالة:

عرض النتائج وتحليلها ومناقشتها:

١-٣ عرض القيمة التنبؤية لمهارة دقة التصويب من القفز عالياً بدلالة بعض الصفات البدنية لغرض الحصول على القيمة التنبؤية لمهارة دقة التصويب من القفز عالياً بدلالة بعض الصفات البدنية كما استخدم الباحث معادلة الانحدار المتعدد والتي عن طريقها يمكن التنبؤ كما أكد (محمد جاسم ٢٠٠١) "يعتبر التنبؤ من أهم عوامل دراسة الانحدار بمعنى آخر تقدير أو التنبؤ بقيمة متغير ما إذا ما عرفت قيمة متغير آخر" (الياسري و عبد المجيد ، ٢٠٠١)

❖ عرض الوصف الإحصائي الأولي لمهارة دقة التصويب من القفز عالياً وبعض الصفات البدنية وتحليلها ومناقشتها:

من خلال ملاحظة الجدول (١) يبين قيم الأوساط الحسابية والوسيط والانحرافات المعيارية ومعامل الالتواء لمهارة دقة التصويب من القفز وبعض الصفات البدنية.

جدول (١) يبين الاحصاءات الوصفية لمتغيرات البحث

المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	الالتواء
دقة التصويب من القفز عالياً	تكرار	٨.٩٠٠	٩.٠٠٠	٠.٧٨٠	-٠.٦٢٠
القوة الانفجارية للذراعين	مسافة	١.٥٠٥	١.٦٦٠	٠.٥٤٠	-١.٠٨٠
القوة الانفجارية للرجلين	تكرار	٧.٠٠٤	٦.٠٠٠	٠.٤٠٠	-٠.٤٢٢

ومن خلال الجدول أعلاه والذي يبين لنا نتائج الوسط الحسابي والخطأ المعياري والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء والتي من خلال هذه النتائج تتضح لنا ملامح عامة عن مهارة دقة التصويب وبعض الصفات البدنية لعينة البحث كما بلغت قيمة الوسط الحسابي لمهارة دقة التصويب من القفز عالياً (٨,٩٠٠) والوسيط (٩,٠٠٠) وانحراف معياري (٠,٧٨٠) وبمعامل التواء (-٠,٦٢٠) وبلغ الوسط الحسابي للقوة الانفجارية للذراعين (٧,٠٠٤) والوسيط (٧,٥٠٠) وانحراف معياري (٠,٤٠٠) ومعامل التواء (-٠,٤٢٢) وبلغ الوسط الحسابي للقوة الانفجارية للرجلين (١,٥٠٥) والوسيط (١,٦٦٠) وانحراف معياري (٠,٥٤٠) ومعامل التواء (-١,٠٨٠).

جدول (٢) يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الارتباط ونسبة خطأها بين

المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الارتباط البسيط	نسبة الخطأ
دقة التصويب من القفز عالياً	تكرار	٨.٩٠٠	٠.٧٨٠		
القوة الانفجارية للذراعين	مسافة	١.٥٠٥	٠.٤٠٠	٠.٧٥٠	٠.٠٠٠

القوة الانفجارية للرجلين	تكرار	٧.٠٠٤	٠.٥٤٠	٠.٧٤٠	٠.٠٠٠
--------------------------	-------	-------	-------	-------	-------

استخدم الباحث الارتباط البسيط (بيرسون) من اجل الحصول على معامل الارتباط لمتغيرات البحث والجدول (٢) يبين معاملات الارتباط البسيط (بيرسون) بين المتغيرات الداخلة في الانحدار للمتغير التابع مهارة (دقة التصويب من القفز عالياً) مع المتغير المستقل (الصفات البدنية) اذ بلغ ارتباط دقة التصويب من القفز عالياً مع القوة الانفجارية للذراعين (٠,٧٥٠) وهو ارتباط موجب وبنسبة خطأ (٠,٠٠٠) وبلغ ارتباط دقة التصويب من القفز عالياً مع القوة الانفجارية للرجلين (٠,٧٤٠) وهو ارتباط موجب ايضا وبنسبة خطأ (٠,٠٠٠).

جدول (٣) يبين معامل الارتباط المتعدد ونسبة المساهمة والخطأ المعياري للتقدير بين دقة التصويب من القفز عالياً وبعض الصفات البدنية.

Model	الارتباط المتعدد	نسبة المساهمة	الخطأ المعياري
١	٠.٩٠٢	٠.٧٩٠	٠.٤٠١

من الجدول أعلاه يتبين لنا ان قيمة الارتباط المتعدد قد بلغت (٠,٩٠٢) اما نسبة المساهمة فبلغت (٠,٧٩٠) وبلغ الخطأ المعياري (٠,٤٠١) بأداء مهارة دقة التصويب من القفز عالياً وللحصول على معامل الانحدار لمساهمة المتغيرات المستقلة (الصفات البدنية) في عمليات التنبؤ بقياس مهارة (دقة التصويب من القفز عالياً) كمتغير تابع استخدم الباحث اختبار تحليل التباين والجدول (٤) سيوضح ذلك.

جدول (٤) يبين تحليل التباين الخاص بالانحدار المتعدد لفحص جودة توافق نموذج الانحدار الخطي المتعدد الدقة التصويب من القفز عالياً وبعض الصفات البدنية:

Model	مجموع المربعات	درجة الحرية	متوسط المربعات	F	نسبة الخطأ	دقة التصويب من القفز عالياً	
						الانحدار	المتبقي
	٢٩.٩٠٠	٢	١٤.٧٩٠	١١٤.١٠١	٠.٠٠٠		
	٨.٨٨٢	٤٩	٠.٢١٠				
	٣٨.٧٨٢	٥١					

يتضح لنا من الجدول (٤) ان المتغيرات المستقلة تصلح وبدرجة عالية للتنبؤ بقياس مهارة دقة التصويب من القفز عالياً للاعبين كرة اليد ا من خلال قيمة (F) المعنوية والتي بلغت (١١٤,١٠١) وبنسبة خطأ (٠,٠٠٠) ولأجل الوصول الى معادلة خط الانحدار المتعدد استخدم الباحث اختبار (T) والجدول (٥) يبين ذلك .

جدول (٥) يبين قيم الحد الثابت والميل (الأثر) بين دقة التصويب من القفز عالياً وبعض الصفات البدنية والخطأ المعياري ومستوى الدلالة وكذلك دلالة الفروق

الدلالة	sig	T	Unstandardized coefficients		Model
			الخطأ المعياري	B	

١	(Constant)	٤.٩٨٤	٠.٦٦٤	٩.٧٨٦	٠.٠٠٠	دال
دقة التصويب من	القوة الانفجارية للذراعين	٠.٧٦٠	٠.١٧٦	٦.٠٠١	٠.٠٠٠	دال
القفز عالياً	القوة الانفجارية للرجلين	٠.٥٤٢	٠.١٢٥	٥.٠١١	٠.٠٠٠	دال

من خلال الجدول أعلاه يتبين ان المتغيرات المستقلة للصفات البدنية (القوة الانفجارية للذراعين) المساهم الأول و(القوة الانفجارية للرجلين) المساهم الثاني وعلية يمكن استنباط معادلة التنبؤ من خلال استخدام معادلة الانحدار المتعدد وكما يأتي:

القيمة التنبؤية لمهارة دقة التصويب من القفز عالياً  $4,984 + (0,760 \times \text{الوسط الحسابي للقوة الانفجارية للذراعين}) + (0,542 \times \text{الوسط الحسابي للقوة الانفجارية للرجلين})$ .

القيمة التنبؤية لدقة التصويب من القفز عالياً  $9,923 = 3,796 + 1,143 + 4,984$

٢-٣ عرض القيمة التنبؤية لمهارة دقة التصويب من القفز عالياً بدلالة بعض الصفات البدنية:

لغرض الحصول على القيمة التنبؤية لمهارة دقة التصويب من القفز عالياً بدلالة بعض الصفات البدنية لذا استخدم الباحث معادلة الانحدار المتعدد والتي عن طريقها يمكن التنبؤ اذ " يعد التنبؤ من اهم أغراض دراسة الانحدار بمعنى تقدير ( او التنبؤ ) بقيمة متغير ما اذا ما عرفت قيمة متغير اخر (الياسري و عبد المجيد ، ٢٠٠١)

❖ عرض الوصف الإحصائي الأولي لمهارة دقة التصويب من القفز عالياً وبعض الصفات البدنية وتحليلها ومناقشتها:

من خلال الجدول (٦) يبين قيم الأوساط الحسابية والوسيط والانحرافات المعيارية ومعامل الالتواء لمهارة دقة التصويب من القفز عالياً وبعض الصفات البدنية.

جدول (٦) يبين الاحصاءات الوصفية للمتغيرات البحث

المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	الالتواء
دقة التصويب من القفز عالياً	تكرار	٨.٩٠٠	٩.٠٠٠	٠.٧٨٠	-٠.٦٢٠
الرشاقة	تكرار	٦.٩٦٠	٦.٠٠٠	٠.٦٩٨	٠.٣٨٠
التوافق	تكرار	١٥.٧٩٠	١٦.٠٠٠	١.٣٨٧	-٠.٢٩٩

من خلال الجدول أعلاه والذي يبين لنا قيم الوسط الحسابي والخطأ المعياري والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لمتغيرات البحث والتي يمكن من خلاله ان نكون فكرة عامة عن مواصفات مهارة دقة التصويب من القفز عالياً وبعض الصفات البدنية لعينة البحث. والتي بلغت قيمة الوسط الحسابي لمهارة دقة التصويب من القفز عالياً (٨,٩٠٠) والوسيط (٩,٠٠٠) وانحراف معياري (٠,٧٨٠) وبمعامل التواء (-٠,٦٢٠) وبلغ الوسط الحسابي للرشاقة (٦,٩٦٠) والوسيط (٦,٠٠٠) وانحراف معياري (٠,٦٩٨) ومعامل التواء (٠,٣٨٠) وبلغ الوسط الحسابي للتوافق (١٥,٧٩٠) والوسيط (١٦,٠٠٠) وانحراف معياري (١,٣٨٧) ومعامل التواء (-٠,٢٩٩).

جدول (٧) يبين الأوساط الحسابية والانحرافات المعيارية ومعامل الارتباط ونسبة خطاها بين دقة التصويب وبعض الصفات الحركية.

المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الارتباط البسيط	نسبة الخطأ
دقة التصويب من الرمية الحرة	تكرار	٨.٩٠٠	٠.٧٨٠		

الرشاقة	تكرار	٦.٩٦٠	٠.٦٩٨	٠.٧٤٨	٠.٠٠٠
التوافق	تكرار	١٥,٧٩٠	١,٣٨٧	٠,٧٦٧	٠,٠٠٠

استخدم الباحث الارتباط البسيط (بيرسون) والغرض منه هو الحصول على معاملات الارتباط، بين متغيرات البحث كوسيلة احصائية لتحقيق الغرض المطلوب والجدول (٧) يبين معاملات الارتباط البسيط بين المتغيرات الداخلة في الانحدار للمتغير التابع مهارة دقة التصويب من القفز عالياً مع المتغير المستقل الصفات البدنية كما بلغ ارتباط دقة التصويب من القفز عالياً مع الرشاقة (٠,٧٤٨) وهو ارتباط موجب ونسبة خطأ (٠,٠٠٠) وبلغ ارتباط دقة التصويب من القفز عالياً مع التوافق (٠,٧٨٠) وهو ارتباط موجب أيضاً ونسبة خطأ (٠,٠٠٠).

جدول (٨) يبين معامل الارتباط المتعدد ونسبة المساهمة والخطأ المعياري للتقدير بين دقة التصويب من القفز عالياً وبعض الصفات البدنية.

Model	الارتباط المتعدد	نسبة المساهمة	الخطأ المعياري للتقدير
١	٠.٧٨٠	٠.٧٢٠	٠.٤٣٠

من خلال الجدول أعلاه والذي يوضح لنا قيمة الارتباط المتعدد والتي بلغت (٠,٨٧٨) ونسبة مساهمة (٠.٧٧١) والخطأ المعياري قد بلغ نسبته (٠,٤٠٨) بأداء مهارة دقة التصويب من القفز عالياً ومن أجل التعرف على معامل الانحدار المساهمة المتغيرات المستقلة (الصفات البدنية) للتنبؤ بقياس مهارة (دقة التصويب من القفز عالياً) كمتغير تابع استخدم الباحث اختبار (تحليل التباين) والجدول (٩) يبين ذلك.

جدول (٩) يبين تحليل التباين الخاص بالانحدار المتعدد لفحص جودة توافق نموذج الانحدار الخطي المتعدد لمهارة دقة التصويب من القفز عالياً وبعض الصفات البدنية:

نسبة الخطأ	F	متوسط المربعات	درجة الحرية	مجموع المربعات	Model	
					الانحدار	دقة التصويب من القفز عالياً
٠.٠٠٠٠	٩١.٠٣٢	١٤.٠٩٠	٢	٢٨.٧٠٤	الانحدار	دقة التصويب من القفز عالياً
		٠.٢٣٠	٤٩	٩.٢٨٩	المتبقي	
			٥١	٣٧.٩٩٣	المجموع	

من الجدول أعلاه يوضح لنا ان المتغيرات المستقلة تصلح للتنبؤ بقياس مهارة دقة التصويب من القفز عالياً للاعبين كرة اليد من خلال قيمة (F) المعنوية والتي بلغت (٩١,٠٣٢) ونسبة خطأ (٠,٠٠٠) وللوصول الى معادلة خط الانحدار المتعدد استخدم الباحث اختبار (T) والجدول (١٠) يبين ذلك.

جدول (١٠) يبين قيم الحد الثابت والميل (الأثر) بين دقة التصويب من القفز عالياً وبعض الصفات البدنية وأخطائها المعيارية ومستوى دلالتها الحقيقي ودلالة الفروق.

مستوى الدلالة	sig	T	Unstandardized coefficients		Model	
			الخطأ المعياري	B	(Constant)	١
غير دال	٠.٦٠٧	-٠.٢٧٦	٠.٧٩٩	-٠.٣٠٠	(Constant)	١

دقة التصويب من	الرشاقة	٠.٥١١	٠.١٨٧	٤.٠٠١	٠.٠٠٠	دال
القفز عالياً	التوافق	٠.٤٣٢	٠.٠١٠	٥.٠١٠	٠.٠٠٠	دال

من خلال الجدول أعلاه يتبين لنا ان الصفة البدنية (الرشاقة) المساهم الأول من متغيرات المستقلة للبحث والصفة البدنية (التوافق) المساهم الثاني من متغيرات البحث المستقلة ومن خلال المعطيات تكون معادلة الانحدار التنبؤية لمهارة دقة التصويب من القفز عالياً بدلالة بعض الصفات البدنية (الرشاقة - التوافق) لذا يمكن استنباط المعادلة التنبؤية من خلال استخدام معادلة الانحدار المتعدد وكما يأتي:

$$\diamond \text{ القيمة التنبؤية لمهارة دقة التصويب من القفز عالياً } = -0,300 + (0,511 \times \text{الوسط الحسابي للرشاقة}) + 0,432 \times \text{الوسط الحسابي للتوافق}.$$

$$\diamond \text{ القيمة التنبؤية لدقة التصويب من القفز عالياً } = -0,300 + (6,960 \times 0,511) + (15,790 \times 0,432).$$

$$\diamond \text{ القيمة التنبؤية لدقة التصويب من القفز عالياً } = 3,556 + 6,821 + 10,677 = 20,054$$

ومن خلال النتائج التي حصل عليها الباحث يكون قد حقق الهدف الثالث للبحث عن طريق وضع المعادلة التنبؤية لمهارة دقة التصويب من القفز عالياً بدلالة بعض الصفات البدنية للاعبين كرة اليد كما ويعزو الباحث ان السبب يعود الى ان الصفات البدنية هي العوامل الأساسية التي يعتمد عليها الاعداد المهاري بشكل كبير في جميع مجالات الأنشطة الرياضية حيث توجد هنالك علاقة طردية بين الصفات البدنية ومهارة التصويب من القفز عالياً وهذا يدل على ان الفرد الذي يمتلك صفات حركية عالية لديه القدرة على بذل المزيد من القوة التي تجعله يتمتع بممارسة الأنشطة الرياضية دون الشعور بالتعب حيث تطوير هذه الصفات البدنية في المراحل العمرية الأولى سيؤدي بالفرد الى الوصول الى مستويات متقدمة من الأداء (محمدعلي، ١٩٩٧)

#### ١-٤ الاستنتاجات:

توصل الباحث عن طريق المراحل التي مرت بها اجراءات البحث الميدانية لعينة البحث الى الاستنتاجات التالية:

- ١- هنالك علاقة طردية بين الصفات البدنية ومهارة دقة التصويب من القفز عالياً للاعبين كرة اليد.
- ٢- هنالك نسبة مساهمة بين الصفات البدنية ومهارة دقة التصويب من القفز عالياً للاعبين كرة اليد ونسبة (٧٧٪) وبقيمة معنوية.
- ٣- ساهمت الصفات البدنية بأداء مهارة دقة التصويب من القفز عالياً بنسبة (٧٩٪) وبقيمة معنوية.
- ٤- استنباط معادلة تنبؤية نهائية يمكن من خلالها التنبؤ بدقة مهارة التصويب من القفز عالياً بدلالة بعض الصفات البدنية للاعبين كرة اليد.

#### ٢-٤ التوصيات:

تم وضع التوصيات على وفق الاستنتاجات التي توصل لها الباحث التالية:

- ١- استخدام الصفات البدنية ومهارة دقة التصويب من القفز عالياً بشكل عام كمؤشر يعتمد عليها المدربون في عمليات التدريب للاعبين كرة اليد.
- ٢- تعميم نتائج هذه الدراسة على كافة الفئات العمرية في القطر للاعبين كرة اليد.
- ٣- اعتماد المعادلة التنبؤية كمؤشر يعتمد عليه المدربون في عمليات التدريب.
- ٤- اجراء دراسة مشابهة وتعميم نتائجها على المحافظات الجنوبية والوسطى.

#### المراجع

- جعفر علي . (٢٠٠٤). إثر استخدام تمارين خاصة بالأسلوب التدريبي على تنمية بعض القدرات الحركية وتحسين فعالية الوثب الطويل بألعاب القوى في درس التربية الرياضية. رسالة ماجستير، ٣٠. ديالى، العراق.
- حسن محمد علاوي، و كامل اسامه راتب . (١٩٩٩). البحث العلمي في التربية وعلم النفس الرياضي (المجلد ١). القاهرة ، مصر .

- زهير يحيى محمد علي. (١٩٩٧). رسالة ماجستير. اثر استخدام اسلوب المنافسات الجماعية في تعلم عدد من المهارات الهجومية وفي تنمية القدرات الحركية لكرة السلة، ١٦=١٨. الموصل، العراق.
- فرات جبار سعد الله. (٢٠٠٧). البحث العلمي في التربية وعلم النفس الرياضي (المجلد ١). ديالى، العراق.
- محمد جاسم الياسري ، و مروان عبد المجيد . (٢٠٠١). الأساليب الاحصائية في مجالات البحوث التربوية. عمان ، الاردن .
- محمد صبحي حسانين . (٢٠٠١). القياس والتقويم في التربية الرياضية (المجلد ٤). القاهرة، مصر.
- محمد حسن علاوي ، و محمد نصر الدين . (١٩٩٩). اختبارات الاداء الحركي (المجلد ١). القاهرة ، مصر .
- مروان عبد المجيد . (٢٠٠١). الموسوعه العلمية بالكرة الطائرة (المجلد ١). عمان ، الاردن .
- هاشم سليمان . (١٩٩٧). التنبؤ بمستوى الاداء المهاري بدلالة الاداء البدني والقياسات الجسمية للاعبين كرة السلة للناشئين بأعمار ١٤-١٦ . اطروحة دكتوراه . بغداد، العراق .
- وجيه محجوب . (٢٠٠٢). البحث العلمي ومناهجه. بغداد، العراق .
- ياسر كاظم محمد . (٢٠٢١). رسالة ماجستير. تصميم وتنقيح اختبارات لاهم المتطلبات (البدنية – المهارية) والتنبؤ بكفاءة العضلات العاملة ونسبة الدهون للاعبين كرة اليد الشباب، ٧٧. ميسان، العراق.