



# مجلة جامعة ذي قار لعلوم التربية البدنية



مجلة علمية محكمة تصدر عن كلية التربية  
البدنية وعلوم الرياضة في جامعة ذي قار

## أعضاء هيئة تحرير مجلة ذي قار للتربية البدنية وعلوم الرياضة

ت	الاسم	اللقب العلمي	التخصص الدقيق	التخصص العام	المنصب	البلد \ الجامعة
1	د. ربيع لفته داخل	أستاذ	اختبار وقياس	تربية رياضية	رئيساً لهيأة التحرير	العراق \ ذي قار
2	د. باسم سامي شهيد	استاذ	الإدارة والتنظيم	تربية رياضية	مدير التحرير	العراق \ ذي قار
3	د محمد جاسم الياسري	أستاذ	اختبارات وقياس	تربية رياضية	عضواً	العراق \ بابل
4	أ.م.د عماد كاظم ثجيل	أستاذ مساعد	طرائق تدريس	تربية رياضية	عضواً	العراق \ ذي قار
5	أ.م.د علي شمخي جبار	أستاذ مساعد	علم النفس	تربية رياضية	عضواً	العراق \ ذي قار
6	د احمد عبد الأمير شبر	أستاذ	بايوميكانيك	تربية رياضية	عضواً	العراق \ القادسية
7	د امين خزعل عبد	أستاذ	فسلجة	تربية رياضية	عضواً	العراق \ ذي قار
8	د صادق خالد الحايك	أستاذ	مناهج التدريس	تربية رياضية	عضواً	الاردن \ اليرموك
9	د عبدالله عيد الغصاب	أستاذ	ادارة رياضية	تربية رياضية	عضواً	الكويت \ الكويت
10	د احمد كمال نصار	أستاذ	تدريب رياضي	تربية رياضية	عضواً	مصر \ جنوب الوادي
11	د هاشم احمد الكيلاني	أستاذ	تدريب رياضي	تربية رياضية	عضواً	الاردن \ عمان
12	د علي عواد جبار	استاذ مساعد	إصابات وتأهيل	تربية رياضية	عضواً	العراق \ ذي قار
13	د محمد مهدي ياسين	استاذ	لغة عربية	التربية التربوية الأساسية	المدقق اللغوي	العراق \ ذي قار
14	د حيدر كباشي بارج	مدرس	لغة إنكليزية	التربية للعلوم الانسانية	المدقق اللغوي	العراق \ ذي قار
15	أ.م.د علي جاسم سوادى	أستاذ مساعد	طرائق تدريس	تربية رياضية	عضواً	العراق \ ذي قار

### شروط قبول النشر في مجلة

تعد مجلة ذي قار لعلوم التربية البدنية مجلة بحثية مختص في مجال التربية البدنية وعلوم الرياضة اذ انها تصدر فصلية و بأربعة اعداد كل سنة تقويمية وتقبل البحوث فيها للنشر بعد التحكيم وهي باللغتين العربية والانكليزية تنشر فيها الابحاث التي تختص بالعلوم الرياضية والتربوية .

\* وفي ادناه شروط النشر بمجلتنا :

١- ان النشر في هذه المجلة ليست مقتصرة على هيئة التحرير واعضاء الهيئة التدريسية في جامعه ذي قار بل هو مفتوح لجميع التدريسين والباحثين في كليات واقسام التربية البدنية وعلوم الرياضة داخل العراق وخارجه .

٢- المجلة لا تقبل نشر البحوث الا ما هو مبتكر و لم يسبق نشره سابقاً و البحث المنشور فيها لا يسمح بإعادة النشر في مجلات اخرى .

3- ترسل الاشتراكات و اجور التقويم والنشر الى الامين المالي وعلى العنوان التالي :

مصرف الرشيد 535 - رقم الحساب ( 7300 ) .

الايبان ( IQ63RDBA535010000007300 )

٤- يرسل الباحث اجور النشر بالعملة العراقية من داخل العراق والبالغة (100,000) مائة الف دينار ، اما الباحثين من خارج القطر فترسل المبالغ بالدولار والبالغة (100) مائة دولار او ما يعادلها لكل بحث .

٥- تطبع الابحاث على جهة واحدة من الورقة ويكون ذلك من نوع ( A4 ) ويترك من جانب الورقة الاربعة مسافه (١,٥ سم) يكون نوع الخط (simplified Arabic) حجم (١٦) .

٦- ترسل ثلاث نسخ مطبوعة من البحث اضافة الى قرص مدمج يحتوي على نسخة من البحث.٧- يرتب البحث على النحو الاتي:



☒ الصفحة الاولى تشتمل على عنوان البحث و اسم الباحث و موقع عمله والبريد الالكتروني لمقدم البحث.

☒ الصفحة الثانية فيها خلاصة للبحث لا تتعدى (١٠٠ كلمة ) لكل لغة ( عربية وانكليزية) و يجب ان يحتوي :

- ✚ عنوان البحث .
- ✚ اهمية البحث .
- ✚ اهداف البحث .
- ✚ مجالات البحث .
- ✚ اهم الاستنتاجات .

☒ ويتضمن البحث المقدمة و اهمية البحث و مشكلة البحث والاهداف والفروض والدراسات النظرية و اجراءات البحث إضافة الى عرض نتائج ومناقشتها والاستنتاجات والتوصيات ثم المراجع وترتب حسب الحروف الابجدية وملاحق ان وجدت.

٨- ان يتضمن البحث كلمات مفتاحية ( دلالية) باللغة العربية والانجليزية وعلى هاتف وايميل احد الباحثين.

9- المخاطبات للمجلة عن طريق :

\* ايميل المجلة : [jspe@utq.edu.iq](mailto:jspe@utq.edu.iq)

\* موقع المجلة : <https://utjspe.utq.edu.iq>

\* هاتف وايميل رئيس التحرير : 009647706427872/009647801000527

009647819997507/



## الفهرست



الصفحة	اسم الباحث	عنوان البحث	ت
2	أعضاء المجلة	هيئة التحرير	.1
3	دليل النشر	شروط النشر في مجلة ذي قار لعلوم التربية البدنية	.2
5	الفهرست	الفهرست	.3
7	M.M. Hassan Adnan Hussein M.M. Awad Badawi Hanifish	Measuring the level of morale of physical education teachers in Dhi Qar Governorate	.4
17	M. Mays Abdali Jassim Rumi 1 M. Sura Sattar Jabbar 2	The impact of using the seven-cycle learning strategy (ES 7) on the development of cognitive achievement among students in rhythmic gymnastics	.5
30	Dr. Rawaa Abdul Karim Farhan	he Impact of Targeted Exercises on Enhancing Motor Coordination and Agility in Volleyball Skills	.6
40	Dr. Haider Taha Abdul Redha	The Effect of Using the Baby Model in Learning the Performance of Weight Push Effectiveness for Second Grade Intermediate Students	.7
52	Dr. Fahim Abdul Wahid Issa	The effect of training size and adaptation exercises for the development of speed tolerance and lactic ability and the achievement of 1500 meters running for elite runners	.8
61	Dr. Yasser Mahmoud Wahib Al-Makdami	Measuring visual-motor synergy using the Vienna system and its relationship in performing peaceful shooting of basketball youth	.9
73	Dr. Wael Abdullah Hussein Al-lami	The effect of lactic acid concentration on the performance of men's middle-distance runners	.10
83	M. sura Sattar Jabbar	Effect of blended training on some physical variables, body measurements and body mass index for non-practitioners aged (17-16) year	.11
103	M.M. Shahed Haitham Sheet	Effect of HIIT cardio on endorphins and total cholesterol (TC) level in women aged (20-25) years	.12



112	Dr. Israa Abbas Mohammed	Aproposed educational unit according to integrated education develop legal knowledge for fourth stages students in the Faculty of Physical Education and Sports Science	.13
131	Dr. Bahaa Haider Fleih 1 M. Anwar Haider Fleih2	The reality of organizational normalization for administrative decision-makers in the formations of Iraqi Ministry of Youth and Sports from the point of view of its employees	.14
148	Dr Mohammed Shabram Alwan1 M. Kamal Abdel Najem 2 Dr. Haider Matar Jassim3	he impact of an educational curriculum on the development of focus, attention and scoring skill in football at the ages of 13-14 years	.15
164	Dr. Ahmed Hisham Ahmed 1 M. Hisham Mohammed Ali Ahmed <sup>2</sup>	Evaluation the degree of job stability among workers in youth and sports forums in Nineveh Governorate Researchers	.16
183	Ali Ahmed buttail habosh	Strong ability exercises for the upper extremities and their relationship to shooting accuracy from a standstill in basketball	.17
198	Dr. Amal Majid Salman	The impact of a taijitu program on some elements of physical fitness (flexibility – speed – agility) among first-grade students	.18
212	<b>Dr. Ahmed Hassan Saber Al Kaabi</b>	Balance and motor compatibility abilities and their relationship to the accuracy of the performance of the volleyball block wall skill	.19
227	<b>Dr. Ali Hamad Samir Al-Humaidi</b>	Rationing a variety of tests to develop some skills in terms of time and accuracy of the maximum performance of futsal players	.20
224	M. Marwa Aqeel Jasab	The impact of exercises with means to help develop agility and learn the skills of chopping and shooting basketball	.21
262	<b>Dr. Omar Farouk Younis 1</b> <b>Dr. Zaid Abdul Sattar Hamed2</b> <b>Prof.Dr. Walid Ghanem Thanoun3</b>	The relationship of a number of biokinematic variables and dynamic balance to the accuracy and strength of the crescent kick performance of advanced taekwondo players	.22
287	Dr. Samir Sabri Hassan1 M. Sarah Rashid Ahmed 2	Psychological climate and its relationship to the quality of student activities for university students	.23
301	Dr. Maha Wadood Kamal Saeed 1 Dr. Marwa Khaled Jihad 2	The impact of learning in the fixed way and returning it to the variable in acquiring and saving the effort of learning some offensive skills in handball for students	.24
326	Shamil Abbas	Job encouragement by deans for faculty members in colleges of education from their point of view	.25
337	Dr. Basheer Shakir Hussein	The impact of the use of some mental and mental teaching strategies in learning some of the skills of volleyball for student	.26



352	M.M Razzaq Jaber Abdu <sup>1</sup> M.M Thamer Kamel Kazem <sup>2</sup>	Obstacles to practicing recreational sports activities in the faculties of the University of Qadisiyah, Republic of Iraq	.27
369	Prof.Dr. Sabah Mahdi Saleh	he relationship of some kinematic projectile variables to the distance lost over the bar and the percentage of their contribution to digital achievement using artificial neural networks in the effectiveness of the high jump	.28
400	Dr. Nabeel Maktoof Jaweed	Functional normalization and its relationship to administrative renewal among technical supervisors in the sports activity of the Directorate of Education of Dhi Qar	.29
417	M. Saja Mohamed Hafez M.M Duha Mohamed Hafez	Building a scale of moral intelligence from the point of view of students of the Collge of Physical Education and Sports Sciences, Maysan University	.30